

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МОАУ «Гимназии №5»
протокол №1, от 30.08.2020

Утверждаю:
Директор МОАУ «Гимназия №5»
В.С. Попова
Приказ №01-09/373, от 31.08.2020

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ МОАУ
«ГИМНАЗИЯ №5»**

I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 5» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.03.2013 №185 «Об утверждении порядка применения к обучающимся и снятии с обучающихся мер дисциплинарного взыскания»;
 - постановлением от 28 сентября 2020 года № 28. Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 « Об организации работы общеобразовательных организаций»;
 - уставом Учреждения.
2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.
3. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети интернет обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

II. Режим образовательного процесса

1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), полугодия (10-11 классы). Количество четвертей - 4, количество полугодий - 2.
4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти/полугодия чередуются с каникулами).
5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается на основании органов управления образования и утверждается приказом директора Учреждения.
6. Обучение в Учреждении ведется:
 - в 1-3х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
 - в 4-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут. Продолжительность одного занятия – 45 мин;
- 6.1. обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных

требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

7. Занятия по программам дополнительного образования организуются после основных уроков.

8. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.

9. Для детей, нуждающихся в длительном лечении, детей – инвалидов обучающихся на дому и обучающихся по индивидуальному учебному плану составляется индивидуальное расписание, которое должно быть согласовано с родителями и утверждено директором Учреждения.

10. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Учреждения.

11. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся через:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

12. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 ч;

В 4-5 классах – 2 ч;

В 6-8 классах – 2,5 ч.;

В 9-11 классах – до 3,5 ч

III. Режим каникулярного времени

1. Продолжительность периодов обучения и периодов каникул равномерно распределяется в течение учебного года.
2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
3. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.