

**План работы
школьного спортивного клуба «Лидер»
МОАУ «Гимназия № 5 на 2020-2021 учебный год**

Цель: совершенствование спортивно-массовой работы в МОАУ «Гимназия № 5», пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка обучающихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Задачи по возрастным группам:

1-4 классы:

- дать школьникам необходимый минимум знаний в области гигиены;
- познакомить обучающихся со строением организма человека;
- раскрыть понятие «здоровья», «здоровый образ жизни», «режим дня»;
- научить школьников основным приемам оказания первой медицинской помощи;
- приобщать к занятиям физкультурой и спортом.

5-11 классы:

- вооружение обучающихся знаниями в области анатомии, гигиены человека, развитию гигиенических навыков, воспитанию санитарной культуры;
- обобщение, расширение и дальнейшее формирование умений и навыков у детей здорового образа жизни, его составляющих (двигательной активности, здорового питания, отсутствия вредных привычек);
- широкое привлечение к занятиям физкультурой и спортом;
- осознанное участие в занятиях физкультурой и спортом.

Направления работы по формированию ЗОЖ:

- общегигиенические;
- физкультурно-оздоровительное;
- культурно-просветительское;

- экологическое;
- профилактическое.

Критерии, по которым определяется эффективность работы:

- количество мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ;
- охват обучающихся, задействованных в мероприятиях по формированию ЗОЖ;
- результативность образовательной организации в спортивных соревнованиях различного уровня;
- повышение профессиональной компетентности педагогов, овладении активными методами обучения и воспитания ЗОЖ;
- сформированность позитивного отношения к ЗОЖ;
- качество усвоения знаний по ЗОЖ;
- распределение обучающихся по группам здоровья;
- количество спортивных секций, организованных на базе образовательной организации;
- количество обучающихся, занимающихся в спортивных секциях.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Август-сентябрь 2020 г.	ЗД по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 учебный год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	Август-сентябрь 2020г.	ЗД по ВР, руководить ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими	Август-сентябрь 2020 г.	Руководитель ШСК, педагоги ВД

	коллективами школы, коллективами спортивных секций		
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности	- анализ имеющихся программ; - выявление круга интересов обучающихся ОО; - разработка программ ВД	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне округа и города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ВД
Участие в конкурсах разного уровня – муниципальных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	ЗД по ВР, руководитель ШСК, педагоги ВД
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях округа	В течение учебного года	ЗД по ВР, руководитель ШСК
Связь со школами	- обмен	В течение	Руководитель

города	информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий	учебного года	ШСК, педагоги ВД
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	ЗД по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ВД	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - проведение мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ВД
Формирование список обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков; - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК ГТО	ноябрь	Руководитель ШСК
Обновление на сайте гимназии специального раздела,	- нормативные документы; - положение о ВФСК ГТО;	сентябрь	ЗД по ВР, ответственный за сайт

содержащего информацию о ВФСК ГТО	- материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы		
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	ЗД по ВР, руководитель ШСК, учителя ФК

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3*10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		сентябрь
10	Поднимание туловища из	1-5	сентябрь

	положения лежа на спине		
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
13	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
14	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
15	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
16	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
17	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий школьного спортивного клуба «Лидер»
на 2020-2021 учебный год**

№	Мероприятие	Срок	Ответственные
1	День здоровья «В здоровом теле – здоровый дух»	Сентябрь	Руководитель ШСК, учителя ФК
2	Внутришкольный осенний кросс, 5-11 классы	Сентябрь	Руководитель ШСК, учителя ФК
3	Первенство района по кроссу в зачет «Стартов Надежд»	Сентябрь	Руководитель ШСК, учителя ФК
4	«Спорт против наркотиков» турнир по мини-футболу	Сентябрь	Руководитель ШСК, учителя ФК
5	«Безопасное колесо» КТД	Сентябрь	Преподаватель-организатор ОБЖ
6	Внутришкольное первенство по футболу, 8-11 кл.	Октябрь	Руководитель ШСК, учителя ФК
7	Первенство района по футболу. Зачет «Старты Надежд»	Октябрь	Руководитель ШСК, учителя ФК
8	«Веселые старты», массовые спортивные мероприятия	Ноябрь	Руководитель ШСК, учителя ФК
9	Соревнования по л/атлетике	Ноябрь	Руководитель

	«Олимпийские надежды»		ШСК, учителя ФК
10	Зимние олимпийские игры, соревнования для 9-11 классов	Декабрь	Руководитель ШСК, учителя ФК, ОБЖ
11	Первенство по л/атлетике	Декабрь	Руководитель ШСК, учителя ФК
12	Первенство по волейболу, юноши и девушки в зачет «Старты Надежд»	Декабрь	Руководитель ШСК, учителя ФК
13	Соревнования по баскетболу для обучающихся 5-11 классов	Декабрь-январь	Руководитель ШСК, учителя ФК
14	Лыжня России	Январь	Руководитель ШСК, учителя ФК
15	Проведение соревнований «Зарница», 7-9 кл.	Январь	Преподаватель- организатор ОБЖ
16	«Лед надежды нашей», соревнования по бегу на коньках	Январь	Руководитель ШСК, учителя ФК
17	Рыцарский турнир, 2-3 классы	Февраль	Классные руководители
18	«Папа, мама, я – спортивная семья!»	Март	Руководитель ШСК, учителя ФК
19	«Весна пришла!», забавы на свежем воздухе	Апрель	Руководитель ШСК, учителя ФК
20	Всемирный День здоровья	Апрель	Руководитель ШСК, учителя ФК
21	Первенство района по л/атлетике	Апрель	Руководитель ШСК, учителя ФК
22	Туристическая полоса препятствий (5-8 классы)	Апрель	Руководитель ШСК, учителя ФК
23	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» 1-11 классы	Май	Руководитель ШСК, учителя ФК
24	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного	Июнь	Руководитель ШСК, учителя

	пребывания детей «Забава»		ФК, начальник лагеря дневного пребывания
25	Организация социально-значимой деятельности в летний период	Июнь – август	ЗД по ВР, руководитель ШСК, учителя ФК